

ညှိုး

မတော်တဆ

နှိတ်ဆမ်းရာ

NYAY

accidentally
kiss

အခန်း(၁)

ညေး

မတော် တဆူတစ်ခမ်းရာ

အခု

အပြင်မှာ လင်းနေသေးလား!

ငါ့ ရင်ဘတ်တစ်ခုလုံး ကတော့

အလွမ်းတွေ နဲ့ မှာ င်ရီဖျိုးဖျနေရလို့ပါ

ကြယ်စင်မိုး

...

နိုဝင်ဘာလ - ၂၃ ရက်နေ့က ရိုက်တာသတင်းဌာနသည် လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်

အတွင်း : စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရာ အကောင်းဆုံး အခိုက်အတန့် (၂၈) ခုကို ဓာတ်ပုံဖြင့်

ဖော်ပြခဲ့ရာ၊ ထိုအ ထဲတွင် မှ ထင်ရှား သည့် အခိုက်အတန့် ဓာတ်ပုံ (၁၀) ခုမှာ

အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်လေသည်။

၁။ သမ္မတအိုဘားမားနှင့် သမ္မတကတော် တို့၏ ပထမဆုံး အောင်ပွဲခံ အိမ်ဖြူ

တော် ကပွဲည က တစ်ဦးကို တစ်ဦးနှစ် လိုစွာ ဖက်သိုင်းရင်း နွေးနွေးထွေးထွေး

ကြည့်နေကြသည့်ပုံ ...

၂။ ၂၀၀၆ ကမ္ဘာ့ဖလား ဗိုလ်လုပွဲ၌ ပြင်သစ်ခေါင်းဆောင် ဇီးဒန့်က

အီတလီနောက်ခံ လူ

မာတာဇီကို အသားလွတ်ခေါင်းနှင့် ဝင်ဆောင်

ပြီးဆော်ပလော်တီးထည့်လိုက်သည့်ပုံ။

၃။ ၂၀၀၁ စက်တင်ဘာ၊ ၁၁ ရက်နေ့က နယူးယော့ခ်မြို့ မက်ဟင်တန်အရပ်၌
မီးခိုးများ ပိန်းပိတ်နေသည့်ပုံ။

၄။ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေး မျှော်စင်ညီနောင် အဆောက်အအုံပြိုကျခဲ့ရပုံ။

၅။ ၉/၁၁ တိုက်ခိုက်ခံရမှု ၌ ကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များ ၏
ပထမဆုံးကယ်တင်ခြင်းခံရ သူ၏ ပုံ။

၆။ ၂၀၀၃ ဒီဇင်ဘာ၌ အဖမ်းဆီးခံ သမ္မတ ဆဒမ်ဟူစိန်ကို ကျန်းမာရေး
စစ်ဆေးနေပုံ (ထိုပုံ မှာ တရားကျစရာကောင်းသလို၊ စိတ်ချောက်ချားစရာလည်း
ကောင်းလွန်းလှ ပါသည်။) ၇။ ၂၀၀၄ မတ်လ၊ ၁၁ ရက်နေ့တွင် (အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ
ကျင်းပရန် သုံးရက်အလို) စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့ ၌ လူစည်ကားချိန် ရထားတစ်စီး
ဗုံးဖောက်ခွဲခံရပုံ။

၈။ ၂၀၀၈ နိုဝင်ဘာတွင် အိန္ဒိယ နိုင်ငံ၊ မွန်ဘိုင်းမြို့ ၌ အကြမ်းဖက်
တိုက်ခိုက်ခံရသည့်ပုံ..။

၉။ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအတွက် ဂျော့ဒဗလျူဘုရိနှင့် အယ်လ်ဂိုးတို့၏
မဲစာရင်းကို ခိုင်လူ ကြီးတစ်ဦးက စစ်ဆေးနေသည့်ပုံ။

(ထိုပုံတွင် ထိပ်ပြောင်ပြောင်လူကြီး တစ်ယောက် က သူ့မျက်မှန်ကို ကျော်ပြီး
စာရွက်ခပ်သေးသေးလေးကို ဂေါက်သီးလောက်ပြုး ထွက် နေတဲ့မျက်လုံးဖြင့်
မော့ကြည့်နေသည်မှာ အလွန် ရယ်စရာကောင်းလေသည်။) ၁၀။ ၂၀၀၁ ခုနှစ် ကျေးဇူးတော်
နေ့တွင် လွတ်လပ်ရေး ဟု အမည် ပေးထားသော (ဘေးမဲ့ပေး လိုက်သော) ကြက်ဆင်နှင့်
ဂျော့ဒဗလျူဘုရိ တို့ အပြန်အလှန်ကြည့် နေကြသည့်ပုံ ... တို့ ဖြစ်လေသည်။

...

၂၁ ရာစုရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရာ အခိုက်အတန့်များ ... တဲ့လား။
အောင်မြင်ထင်ရှားနေသူတို့ရဲ့ အ ဖြစ်အပျက်များ သည်သာ ကမ္ဘာ့စာရင်းများ ထဲမှာ

နံပါတ်တစ်အ ဖြစ် ချိတ်ခွင့်ရပြီးရေး ကြီး ခွင်ကျယ်လုပ်ခွင့်ရှိသတဲ့လား။

မိန်းကလေး တစ်ယောက် က ထိုသတင်းပါသည့် ဂျာနယ်ကို ဖတ်ပြီး မ ဖြစ်ညစ်ကျယ် ပြုံးလိုက်သည်။ (သူ့အပြုံးက မဲ့ပြုံးဘက်စွက်၏) နောက်တော့ ဘောပန်ယူလိုက်ပြီး နံပါတ်တစ် (အိုဘားမားပုံအပေါ်) နေရာလွတ် ကလေး၌ စာတန်းတစ်ခုကို ကတ်သီးကတ် သပ်ရေး လိုက်သည်။

သူမက ထိုစာတန်းကို တစ်ဟု တပ်လိုက်ကာ ကျန်သည့်အကြောင်းအရာများ ကို ၂၊၃၊၄ စသည်ဖြင့် လျှော့ချလိုက်ရာ အထူးခြား ဆုံးသတင်းဓာတ်ပုံမှာ ဆယ့်တစ်ပုံ ဖြစ်သွားရပြန်ပါသည်။

ထိုနံပါတ်တစ် သတင်းမှာ အောက်ပါ အတိုင်း ဖြစ်လေ၏ ။

၁။ “ခြေလှမ်းများ - ၉” လို့အမည် ရတဲ့ ကော်ဖီဆိုင်တစ်ဆိုင်ရဲ့ စားပိုင်းတစ်ခုမှာ ကြယ်စင်မိုးကို ခန့်ပိုင်ထက်က ခပ်ဖွဖွကလေးနမ်းရှိုက်လိုက်သည့် ပုံ။

နောက်တော့ ထိုစာတန်း၏ ဘေးမှာ ပင် သူမနှုတ်ခမ်းတွင် ကျိန်စာလိုကျန်ရစ်ခဲ့သည့် နှုတ်ခမ်းရာတစ်စုံကို ရေး ဆွဲလိုက်ပြီး၊ သူမ၏ သတင်းဓာတ်ပုံသာလျှင် ရိုက်တာသတင်းဌာနကြီးက ထုတ်ပြန်တဲ့ ၂၁ ရာစုရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရာ အခိုက်အတန့်များ စာရင်း၌ နံပါတ်တစ်ချိတ်မည် ဟု သူမ ကိုယ် သူမ ယုံကြည်ပစ်လိုက်သည်။

ထိုနေ့က အင်မတန်နေသာထိုင်သာ ရှိလှသည်။

...

သင့်မှာ စိတ်နှင့် ပတ်သတ်သည့် ခံစားမှု ၊ ပြင်းပြမှု ၊ မကျေနပ်မှု ၊ မသင်္ကာစရာ၊ စံလွဲခြင်းသံသယတစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသလား :.....

စိတ်ကို စိတ်နှင့် စိတ်ရင်းဖြူစွာ စိတ်လိုလက်ရ စိတ်ရှည်လက်ရှည် စိတ်ဝင်တစား ကုသပေးနေပါသည်။

လူချင်းတွေ .ဖို့ မျက်နှာပူနေသူ ကိုကို၊ မမ၊ ညီငယ်၊ ညီမငယ်များ ဖုန်းဖြင့်
အကြံဉာဏ် တောင်းခံနိုင်သည်.....။ အီးမေးလ်မှ တဆင့်လည်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ဟိန်းဇေယျ

Mental Consultant

(အခမဲ့ စိတ်အတိုင်ပင်ခံ)

နောက်ဆုံးနှစ် စိတ်ပညာ

Ph - 09 -----

E-mail - Heinzzz@gmail.com

...

အခန်း (၁)

တစ်ခါတုန်းက တက္ကသိုလ်မှာ

စတန့် ထွင်တယ်ပြောပြော ဘာပြောပြော ကျောင်းသင်ခန်းစာများ ၊

သီအိုရီများ ကို ငြီးငွေ့နေသည့် နောက်ဆုံးနှစ် စိတ်ပညာ ကျောင်းသား တစ်ယောက် က သူ့ရဲ့
ဦးနှောက်ကို ၂၈၁၅ အခန်းလို ပြောင်းလဲပစ်လိုက်ပြီး သူက စိတ်ကုထုံး မည် ဤ မည် မျှ
အောင်မြင်မှု ရှိသည်ကို ထိုသို့ လက်ကမ်းကြော်ငြာများ ဝေပြီး လက်တွေ
စမ်းသပ်ခဲ့ဖူးပါသည်။

ထိုကြော်ငြာများ ကို ကျောင်းဝန်းထဲမှာ ခပ်တည်တည်ဝေလိုက်သဖြင့်

တစ်ကျောင်းလုံး အံ့အံ့ဩဩ ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ တစ်ချို့ လည်း ပြုံးစိစိ။

‘ဘာကြီးလဲဟ ? ရူးကြောင်ကြောင် နဲ့’

‘အေးလေ သူက ဘာမို့လဲ? ဘယ်သူက သွားမှာ မို့လဲ’

‘ဆိုက်ကိုက ဟာတွေ က အဲလိုပဲ ... နည်းနည်း ကြောင်တယ်’

‘စတန့်ထွင်တာလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ် ...ဇာတ်လမ်းလုပ်ချင်တာလည်း
ဖြစ်နိုင်တယ်’

စသည်ဖြင့် ထင်ကြေးပေးကြသည်။

လူတွေ သည် ကိုယ်ရူးကြောင်း ဘယ်သူ့ကိုမှ မသိစေလိုသည်မှာ
ထိုကြော်ငြာဖြန့်ဝေ ခြင်း စမ်းသပ်မှု နှင့် ပင် သိသာထင်ရှားလွန်းသည်။

ကိုယ်နှင့် မဆိုင်ဟု သတ်မှတ်ထားပါကလည်း ငြိမ်ငြိမ်မနေ။ ဘာကြီးလဲ၊
ရူးကြောင် ကြောင်နဲ့ ဘာညာစသဖြင့် အော်ကျယ်အော်ကျယ်(သူတို့ မရူးကြောင်း အများ
သိစေလို၍) ပြောတတ် ကြသည်။

ထားတော့ ကိစ္စမရှိ။

အဲဒီ ညမှာ ပဲ သူ့ဆီဖုန်းတွေ ဝင်လိမ့်မည် ဟု ဟိန်းဇေယျ မျှော်လင့်ထားပါသည်။
ထင်သည့် အတိုင်းပင် ... ညဦးပိုင်းရောက်တော့ သူမရင်းနှီးသည့် ဖုန်းနံပါတ်အစိမ်းများ စ
ဝင်ရောက် လာပါ၏ ။

“ဟဲလို”

“မင်းလား Mental Consultant ဆိုတာ”

“ဟုတ်ပါတယ်”

“အခမဲ့နော်”

“အခမဲ့ပါ”

“လာတွေ့ ရမှာ ရှက်လို့ဟေ့”

“ကျွန်တော် နားလည်ပါတယ်”

“ငါ့ကိစ္စက ဘယ်လိုပြောရမလဲကွာ”

“ပြောတတ်သလို ပြောပါ”

“မင်းကလည်း ပြောတာကို ခဏစောင့်ပါဦး ...ငါပြောဖို့ အရှိန်ယူနေတာ ...ခွီးတဲ့မှ
....”

“ဪ ... ဟုတ်ကဲ့”

“ဒီလိုပါ ငါက သူခိုးပါ”

“ဟင်

“ငါ့ မိဘများ က ချမ်းသာပါတယ်။ ငါလည်း ပိုက်ဆံသုံးနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့
ငါမခိုးရရင် မနေနိုင်ဘူးကွ။ အသေးလေးကနေ အကြီးကြီးအထိ အားလုံးကို ခိုးချင်တာ ...
စူပါမော့ကတ်တွေ မှာ ဇီဇီဇီ တွေ တပ်ထားတာ ငါလည်းသိသားပဲ၊ ငါလည်း
တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားပဲ”

“ဘယ်မေဂျာကလည်းဗျ”

“ဆိုက်ကိုကပဲ မင်းထက်စောတယ်၊ ဘွဲ့လွန်တက်နေတာ”

“အမ်”

(မ ဖြစ်နိုင်ပါ ... အတွေ့ ရကျပ်သွားအောင် တစ်ဖက်က ပညာစမ်းနေသည်ဟု
သူ ယေဘုယျ ယူဆလိုက်သည်။ ထိုလူသည် သူပြောသလို တကယ်ခိုးရိုးသေချာလျှင်
လိမ်ပြောရန်လည်း ဝန်လေး မည် မထင်ပါ) “ထားလိုက်ပါကွာ အဲဒါတွေ အဲဒါ ... ငါ ...
လူလစ်တာနဲ့ ခိုးတာပဲ”

“ဘာတွေ ခိုးတာတုံး

“အဆင်ပြေမယ့် ဟာလေးတွေ ခိုးတာပေါ့၊ အိပ်ကပ်ထဲ ထည့်လို့လွယ်တဲ့ဟာမျိုး ၊
လက်နဲ့ဝှက်ပြီး သယ်လို့ရမယ့်ဟာမျိုး ၊ တစ်ခါတစ်လေ ... အင်္ကျီဆိုင်တွေ ရောက်ရင်
စမ်းဝတ်ကြည့်မယ် နော်ဆိုပြီး သုံးထည်လောက် အဝတ်လဲခန်းကို ယူသွားတယ်ကွာ၊ တစ်ချို့
ကျတော့လည်း အဝတ်လဲ ခန်းတွေ ကို အင်္ကျီဘယ်လောက်ယူသွားသလဲ သတိမထားမိကြဘူး။

ငါလည်း အခြေအနေပေးတာနဲ့ သုံးထည်ယူသွားရင် အောက်မှာ တစ်ထည်ခံဝတ်ပြီးခိုးတာ နှစ် ထည်ပြန်ပေးခဲ့တာ ပေါ့ကွာ အဲလို ... အဲလို"

“အင်း ခိုးနည်းလေးက ကောင်းပါတယ်၊ ဆက်ခိုးပါဦးအဲလေ ဆက်ပြော ပါဦး”

“ငါ့ထက်လျင်တဲဟာနဲ့တွေ့ တော့လည်း ငါခံလိုက်ရတာ ပါပဲ။ ဆိုပါစို့ ငါခိုးတာ လူမိ သွားရင် ရဲလက်အအပ်ခံမလား၊ ပစ္စည်းတန်ဖိုးရဲ့ ဆယ်ဆ လျော်မလား စသဖြင့် မေးတာပေါ့။ ထောင် ကတော့ အကျမခံနိုင်ဘူးလေ ခိုးဖို့ အချိန်တွေ သိပ်လျော့သွားမှာ ကိုး။ ဒီတော့ ပစ္စည်းတန်ဖိုးရဲ့ ဆယ်ဆပေးပြီး ကျေအေးခဲ့ရတာ ပေါ့ ဒီလိုနဲ့ကွာ ငါ့ဆီမှာ တစ်သောင်းတန် လက်သည်းညှပ်တို့၊ တစ်သိန်းခွဲတန်အင်္ကျီတို့၊ နှစ် သိန်းတန် ဘောင်းဘီတို့၊ ငါးသောင်းတန်မီးခြစ် တို့ ရောက်လာတာပေါ့ ...”

“ဟားဟားဟားဟား"

သူ သဘောကျစွာ ရယ်မောလိုက်မိပါသည်။ အာဂလူပဲလို့ မှတ်ချက်ချရင်း၊ သူ့စိတ်ကို ဆိုက်ကိုသုံးပြီး ပြုပြင်ပေးရန်အလို့ငှာ

“ဒီလို ဖြစ်နိုင်တယ်ဗျာ”

“ဘယ်လို ဖြစ်နိုင်တာတုံး"

“ရယူတာနဲ့ ပေးဆပ်ရတာ က မတန်ဘူး ဖြစ်နေတယ်၊ ငတ်လို့ ခိုးတာမဟုတ်ဘူးလို့ လည်း ရှေ့မှာ ပြောခဲ့တယ်။ ဒီတော့ တကယ့် စိတ်ရင်းစိတ်မှန်က ခိုးချင်တာတာတော့ ဟုတ်ဟန်မတူ ဘူး။ မသိစိတ်က illusion (လှည့်ဖြားခြင်း) ကို သိပ်သဘောကျနေတာ ဖြစ်မယ်။ အဲဒီ လို မသိစိတ်ရဲ့ illusion က သိစိတ်ကို ခိုးဝှက်ဖို့ focus ပေးသွားတဲ့ သဘောပဲ ဖြစ်ဖို့များ တယ်အဲဒီ တော့ ဒီလို လုပ်ပါလား"

“ဘယ်လိုလုပ်ရမှာ လဲ"

“Illusion ရဲ့ လှုံ့ဆော်မှု ကို ခံနိုင်ရည်မရှိဘူးဆိုရင် အဲဒါကို အသုံးပြုပြီး လူတွေ

ကို တခြားနည်းလမ်းနဲ့ ပြန်လှည့်စားကြည့်လိုက်၊ ဥပမာ ... မျက်လှည့်ပညာကို
ရေကုန်ရေခမ်းသင်ပြီး နယ်လှည့်မျက်လှည့်ဆရာလုပ်ကြည့်ပါလား”

တစ်ဖက်က သူ့ရဲ့ စိတ်ကုထုံးကို အတော် လေး စိတ်ဆိုးသွားပုံရပါသည်။

“ခွေးမသား ငါ မင်းကို ရှေ့မှာ ပြောခဲ့ပြီးပြီ၊ ငါက စိတ်ပညာကို
ဘွဲ့လွန်တက်နေ တဲ့အကောင်။ အဲဒီ လောက် ရိုးရှင်းတဲ့ကုထုံးလောက် ကတော့ ငါတောင်
သူများ ကို ပြန်ကုပေးနိုင်သေး တယ်။ ငါ့လခွေး”

ဟမ်။

ဘယ်နှယ်ဟာကြီးပါလိမ့်။

အကြံဉာဏ်လည်းတောင်းသေးတယ် လူကိုများ ရပ်တည်ကြီးနဲ့ ဆဲသွားတာ
ခွေးမသား ... တဲ့၊ ငါ့လခွေးတဲ့။

အခြေအနေက ပြန်တောင်သုံးသပ်ရမလို ဖြစ်နေပြီ။

သူပြောသလို သူဟာ တကယ်ပဲ စိတ်ပညာဘွဲ့လွန်ကျောင်းသား တစ်ယောက်
များ ဖြစ် နေမလား။

ဒီလိုဆို လူကခြင်ကိုးသွေးစုပ်နည်း ပြန်သင်ပေးနေရသလို၊ ငါတော့ ကားပြီနဲ့
တူတယ်၊ အိုကေနောက်တစ်မျိုး စမ်းကြည့် ဦးမယ်။

“စိတ်မဆိုးပါနဲ့ဗျာ စိတ်ကိုစိတ်နဲ့ကုနေတဲ့ စိတ်ကုဆရာပါ အဟဲ ...ဟဲ”

“စိတ်ကုန်တယ်”

“စိတ်ကို ပြန်ပြီးစုစည်းကြည့်ပါဦး မေးတာလေးတော့
စိတ်ရှည်ရှည်ဖြေနော် ... နော်လို့”

“ကဲမေး မေး”

အံ့မယ် ... သူကပဲ စိတ်မရှည်ဘူး ရှိရသေးတယ်။

“မခိုးရရင် မနေနိုင်ဘူးလို့ကို စိတ်ကို ခုံးခုံးချပြီး ယုံကြည်တယ်ပေါ့”

“ခွပ်ခဲကို ယုံကြည်တယ်

“ဘာဘာ အဓိပ္ပာယ်လဲဟင်

“ ခုံးခဲ ခုံးခဲ ချမှတော့ ကွဲပြီပေါ့၊ ငါ့စိတ်က သိပ်ဆတ်တယ်လေ

“ဪ”

ရှိစေတော့။ သူတံတွေး :ကို ‘ဂလ’ ခနဲ မြို့ချလိုက်ရသည်။

“ဒါဆို ...အဲဒါ စိတ် ရောဂါ အနုစား ဖြစ်တာပဲဗျ”

“တယ်ဟုတ်ပါလား ဘယ်လိုစိတ် ရောဂါ အမျိုး အစားလဲ

“Kleptomania (ကလပ်(ပ်)တိုမေးနီးယား)လို့ခေါ်တယ်”

“ ရောဂါ က နာမည် တပ်ပြီးတော့တောင် ဖြစ်နေပြီဆိုတော့ ငါ့ ရောဂါ တော် တော် ရင့်နေပြီ တူတယ်”

“နုတဲ့အဆင့်မှာ ပဲ ရှိပါသေးတယ်၊ ကုလို့ရတယ်ဗျ”

“တယ်ဟုတ်ပါလား ငါတောင် မသိဘူး။ ဘယ်လိုကုမှာ လဲ

“ကုထုံးကို ပြောရမှာ နည်းနည်း ရှည်တယ်၊ ခင်ဗျားဖုန်းဖိုး တွေ သိပ်ကုန်သွားလိမ့်မယ်၊ ဒီလိုလုပ်ပါလား အပြင်မှာ တွေ ပြီး ပြောရအောင်

“ငါမင်းကို ရှေ့ပိုင်းမှာ ပြောခဲ့ပြီးပြီ ... လာတွေ ရမှာ ရှက်တယ်လို့ ... ငါက မင်းထက်စီနီ ယာပိုကျတဲ့ ကျောင်းသားလေ”

“အင်း ..ဒါလည်းဟုတ်တာပဲ ၊ ကျွန်တော် က ခင်ဗျားပိုက်ဆံတွေ သိပ်ကုန်နေမှာ စိုးလို့ပါ”

“ဒါလည်း မင်းကို ရှေ့မှာ ပြောခဲ့ပြီးပြီ ... ငါပိုက်ဆံတက်နိုင်ပါတယ်လို့

“ခင်ဗျားကလည်း စိတ်ချည်းပဲ”

“ဒါကြောင့် စိတ်ကုဆရာဆီလာခဲ့တာပေါ့”

ဟိန်းဇေယျရယ်လိုက်မိပါသည်။ အင်းဘယ်လို လူပါလိမ့် အချဉ်ထဲက တော့ ဟုတ်ပုံမပေါ်။

“ကဲဒီလိုလုပ်ဗျာ ။ ဖြည်းဖြည်းချင်းတော့ ကျင့်ယူရလိမ့်မယ်။

ခင်ဗျားတကယ်အဲ့ ဒီစိတ် ရောဂါ ကို ပျောက်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့ လုပ်နိုင်ရမှာ ပေါ့။ဒီလိုဒီလို”

သူက စိတ်၏ ကျင့်စဉ်အဆင့်ဆင့်၊ ရှုမြင်သုံးသပ်ပုံအဆင့်ဆင့်ကို တစ်ကန့်ချင်းတစ် လွှာချင်းရှင်းပြသည်။

တစ်ဖက်ကလည်း စပြောတုန်းက ဘုတောသလောက် ကုထုံးကိုသေသေချာချာနား ထောင်ပါသည်။

အချိန်တွေ တော် တော် ကြာသွားလိမ့်မည် ထင်ပါသည်။ သူ့နားမှာ ကပ်ထားတဲ့ ဟန်းဖုန် တောင် တော် တော် ပူနေလေပြီ။

သူကနားချင်ပြီး တစ်ဖက်လူက စိတ်ဝင်တစားဆွေးနွေးဆဲ။ ပြန်ပြီး ခြုံငုံသုံးသပ်ရမည် ဆိုပါလျှင် တစ်ဖက်လူသည် ဘွဲ့လွန်တက်နေသည့် စိတ်ပညာကျောင်းသားဆိုတာ ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်နိုင် ပါသည်။

သို့နှင့်။

“ကဲဒီလောက်ဆို ပြည့်စုံလုံလောက်ပြီ ထင်ပါရဲ့ ဗျာ၊ အပြောတွေ ခဏထားပြီး ကျင့်ကြည့်ပါဦးနောက်ရက်အခြေအနေတွေ ကိုလည်း ကျွန်တော် သိချင်ပါသေးတယ် ။ ကျွန်တော် ဆီ ဖုန်းဆက်ပါဦး”

တစ်ဖက်မှ သူဖုန်းချလိုကြောင်း ရိပ်မိသွားသည် ထင်ပါသည်။ နောက်တော့ အခဲရခက် သည့်ရယ်သံဖြင့် ရယ်သွမ်းလိုက်ပြီး

“မင်းတကယ် အတုံ့ နဲ့တုံ့ စိတ်ကုဆရာပဲ”

“အမ် ... ဘာ ဖြစ်လို့တုံး”

“မင်း စောစောကပြောသွားတဲ့ စိတ်ကုထုံးတွေ အားလုံး ကောင်းပါတယ်၊ ငါအသိ အမှတ်ပြုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငါကစိတ်ပညာ ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသားလေ၊ မင်းထက်နားလည်တယ်။ မင်းနည်းလမ်းတွေ က ငါ့အတွက်မထိရောက်ပါဘူး၊ ငါကသူခိုးပါ တကယ်တော့ မင်းဆီဖုန်းဆက်တာ မင်းရဲ့ အချိန်တော် တော် များများ ကို ငါခိုးလိုက်တာပဲ”

သူနည်းနည်း တင်းသွားသည်။ ဒေါသလည်းထွက်သွားသည်။ ဒါကြောင့် စိတ်ကို ပြန် လည်မွမ်းမံပြင်ဆင်လိုက်ပြီး

“ကိစ္စမရှိပါဘူး ကျွန်တော် ကျေနပ်ပါတယ်၊ ခင်ဗျားရဲ့ ဖုန်းဖိုးတော် တော် များများ ကို လည်း MPT (မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေး) က ပြန်ခိုးသွားပြီပဲ။ တကယ်တမ်းကတုံးပေါ်ကို ထိပ်အကွက် ခံလိုက်ရတာ က ခင်ဗျားပါ ... ဟုတ်ပြီနော် ကိုရွှေသူခိုးကြီး”

တစ်ဖက်က ဂွပ်ခနဲ ဖုန်းချသွားသဖြင့် စိတ်ဆိုး သွားလောက်သည်ဟု သူယူဆမိပါ သည်။ ပထမဦးဆုံးကုထုံးက ဘာမှကို မကုလိုက်ရ။ ပညာ အစမ်းခံလိုက်ရတာ နှင့် တိုးသွားသည်။ နောက်တော့ သူ့ထံ မက်ဆေ့ချ်တစ်စောင်ဝင်လာသည်။

သူ ဖတ်ကြည့်လိုက်တော့။

...

ဟိန်းဇေယျ

စောစောက ဖုန်းဆက်သွားတာ ဆရာပါ

ဒီနေ့ ကျောင်းထဲမှာ ထူးထူးခြားခြား pumphet ကလေးရလို့ ဆရာ မင်းကို စိတ်ဝင်စားသွားပြီး မင်းရဲ့ စိတ်ကုထုံးကို မြည်းစမ်းကြည့်လိုက်တာပါ

တော် တယ်သား ကုထုံးတွေ လည်း ကောင်းပါတယ်။ ဖုန်းချခါနီး ပြော
သွားတဲ့ စကားကိုတော့ အကြိုက်ဆုံးပဲ) မင်းဟာ ဆရာ မျှော်လင့်ထားတဲ့ လက်တွေ
.အသုံးချစိတ်ပညာရှင် တစ်ယောက် ဖြစ်လာမှာ ပါ။ ကြိုး စားပါ

လိုအပ်ရင် ဆရာရဲ့ စိတ်နယ်လွန်သုတေသနလုပ်ငန်းမှာ volunteer
(စေတနာ့ဝန် ထမ်း) လုပ်ပေးပါလား ...။ လင်းစစ်ကိုပါ ဆရာမျှော်လင့်ထားတယ် ...သူ ကတော့
အိပ်မွေ့ချတဲ့ ဘက်မှာ ပိုထူးချွန်ပါတယ်။ ဂွတ်နိုက်သားအောင်မြင်ပါစေ။

ထင်ကရ

မင်ဆေ့ချ်ကို ဖတ်ပြီး သူ မျက်လုံးလေး ပေကလက် ပေကလက်
ဖြစ်သွားရပါသည်။

ဟူး။ ငါ့ဇာတ်ငါ နိုင်ပါ့မလား ..။

ပါမောက္ခ ကိုယ်တိုင် ငါ့ကို ဆိုက်ကိုတက်(စ်) လုပ်နေပြီ။

...